



# Nyhetsbrev

Februar 2023

## «Lindring i nord»

Regional Kompetansetjeneste for lindrende behandling  
Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

Foto: Várin Brattsti Ottesen

### Nytt om «Lindrende skrin»

Dokumentene i «Lindrende skrin», under *Praktisk palliasjon* på nettsiden vår, vil bli erstattet med lenke til Helse Bergens «[Medikamentskrin voksne](#)».

Våre dokumenter i «Lindrende skrin» er gyldige til april 2023, men vi vil i løpet av februar ta bort disse på nettsiden og lenke til Helse Bergens dokumenter. Les mer under Nyheter på [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

### Felles kompetanseplan og funksjonsbeskrivelse for ressursykepleiere i nettverket

En regional arbeidsgruppe har utarbeidet **Veiledende funksjonsbeskrivelse for ressursykepleiere i palliasjon** og **Felles kompetanseplan for ressursykepleiere i palliasjon**, med gode innspill fra en referansegruppe.

Målet med funksjonsbeskrivelsen er en bevisstgjøring av ressursykepleierrollen og å tydeliggjøre forventninger til deltakelse i nettverket. Kompetanseplanen skal gi en retning og struktur for arbeidet med kompetanseutvikling i nettverkene.

Arbeidet er forankret i Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen og Stortingsmelding 24 (2019-2020) og inspirert av funksjonsbeskrivelsen og kompetanseplanen til nettverkene i Helse Vest og Helse Sør-Øst. [Les mer](#)

### Søk om tilskudd til kompetanseheving

Tilskudd til Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt er en anledning å styrke kvaliteten i tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg og deres pårørende. Tilskuddet gjelder for kommuner. Informasjon og søknadsskjema om tilskuddet er publisert på nettsiden til [Statsforvalteren i Troms og Finnmark](#). Dere finner oversikt over tidligere års prosjekter på [hjemmesiden vår](#).

Søknadsfrist er 10.mars.

### Dialogmeldinger i polikliniske forløp

Fra desember 2022 ble bruk av dialogmeldinger utvidet til å omfatte dialog mellom helseforetakene og hele primærhelsetjenesten for pasienter som er i poliklinisk forløp. Hensikten med dialogmeldinger er at den skal kunne erstatte noe telefonkontakt mellom fastlegen/kommunale tjenester og helseforetaket. Les mer om dialogmeldinger [her](#)

### Bedre informasjon om barn som pårørende på [helsenorge.no](http://helsenorge.no)

Innholdet om Barn som pårørende på innbyggerportalen [helsenorge.no](http://helsenorge.no) er forbedret. Tidligere fantes det bare én side med informasjon om barn som pårørende. Nå er det tre som er skreddersydd for ulike pasientgrupper. Psykologspesialist og seniorrådgiver i Helse Nord, Kari Bøckmann har bidratt i arbeidet, sammen med BarnsBeste, erfaringskonsulent Gunnhild Berglen og psykiatrisk sykepleier Nina Lien Osen. Les mer om barn som pårørende på [helsenorge.no](http://helsenorge.no)

### Pakkeforløp hjem i Lofoten, Vesterålen og Salten

Et utvalg fra primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten i Lofoten, Vesterålen og Salten har etter mandat fra Strategisk samarbeidsutvalg i Helsefellesskapet, utarbeidet en veileder og en brosjyre som skal gjøres delbare.

Utvalget har også definert kontaktpunkter for pasienter, pårørende og helsepersonell i kommunene og Nordlandssykehuset HF, og utarbeidet en [nettside med informasjon](#) om pakkeforløpet og lenker til aktuelle ressurser. Les mer om arbeidet [her](#)

### Ellen Sara Pulk ble årets sykepleier 2022

Ellen Sara ble kåret til årets sykepleier i Troms og Finnmark 2022. Prisen ble overrakt av et samlet NSF fylkesstyre i Tromsø i desember. I sin stilling som kreftkoordinator har hun bidratt til å bygge ut et godt fagtilbud til pasienter og pårørende i sin hjemkommune Kautokeino. I en toårs periode har Ellen Sara ledet et tospråklig prosjekt, og fått oversatt flere av Kreftforeningens veiledere og brosjyrer. I tillegg har Ellen Sara vært en pådriver for å få oversatt informasjon fra Livmorchalsprogrammet og Mammografiprogrammet til samisk. Les mer [her](#)

### Kreftforeningens hederspris til landets kreftsykepleiere

Kreftforeningen delte i år ut to hederspriser. Den ene gikk alle landets kreftsykepleiere. Den andre gikk til Inger Utne, landets første professor i kreftsykepleie. Les mer [her](#)



## Kurs og konferanser

### Regionale kurs og møter:

#### Kurs i lindrende behandling i Tromsø

**1.– 3. mars**

Vi arrangerer kurs i lindrende behandling i Tromsø.

**Sted:** Store auditorium UNN Tromsø, plan 5 fløy A.

**Målgruppe:** Helsepersonell som jobber med lindrende behandling i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

**Påmeldingsfrist:** 19.02.2023.

[Program og påmelding](#)

#### Fagdag barn som pårørende

**21. mars kl. 08.15 – 15.30.**

**Sted:** Linken, Sykehusveien 23.

UNN ansatte er velkommen til å delta fysisk på Linken i Tromsø.

På grunn av begrensede plasser er andre velkommen til å delta digitalt.

[Program og påmelding](#)

#### Helse Nords pasientsikkerhetskonferanse 2023

**15. februar kl. 08.30 – 15.30.**

Konferansen gjennomføres digitalt og er gratis for alle ansatte i foretakene i Helse Nord.

Tema for konferansen er psykologisk trygghet.

[Program og påmelding](#)

### Nasjonale konferanser:

#### 21. Landskonferansen i kreftsykepleie

**13.- 15. september**

**Sted:** Tønsberg

**Tema:** "Opp og frem, sammen i ulendt terreng"

Frist for innsendelse av postere og abstract er 1.mars.

[Mer informasjon](#)

#### Barnepalliasjonskonferansen

**20.- 21. mars**

**Sted:** Gardermoen og digitalt

[Program og påmelding](#)

#### Kreft i allmennpraksis – fra forebygging til palliasjon, kurs for leger

**9. - 10. februar**

**Sted:** Ullevål sykehus

[Program og påmelding](#)

### Internasjonale konferanser:

#### EAPC - European Association for Palliative Care

**15. - 17. juni**

**Sted:** Rotterdam, Nederland

[Mer informasjon og påmelding](#)

## Fagfeltnytt

### Psykologiske tema i palliasjon

Tidsskrift for Norsk psykologforening har et innlegg fra praksis om å samtale med palliative pasienter om eksistensielle og psykologiske tema. Les mer [her](#)

### An international, open-label, randomized trial comparing a two-step approach versus the standard three-step approach of the WHO analgesic ladder in patients with cancer

Fallon et.al. (2022) *Annals of Oncology*

Rett på sterke opioider ved behov for intensivering av smertelindring i palliasjon?

En studie, hvor man sammenligner å gå rett på sterke opioider versus bruk av svake opioider først, for pasienter med kreft og med smerter NRS 4-10. Studien konkluderer med at man trygt kan velge å gå direkte til sterke opioider uten å ha brukt svake opioider først for pasienter som har behov for intensivering av smertelindring. Les artikkelen [her](#)

### Cerebrospinal fluid quinolinic acid is strongly associated with delirium and mortality in hip-fracture patients

Watne, et. al. (2022) *The Journal of Clinical Investigation*

Hva gjør at noen får delirium og andre ikke?

Stor norsk multisenterstudie som ser på sammenheng mellom delirium og opphopning av metabolitter i hjernen.

Målet med studien var å forstå hva som skjer i hjernen ved delirium gjennom analyse av spinalvæsker og blodprøver av pasienter med og uten delirium. Deltakere i studien var 586 pasienter inneliggende på sykehus (248 av pasientene med delirium). Det ble undersøkt sammenheng mellom delirium og KP metabolitter målt i spinalvæske (CSF) og serum og man fant assosiasjoner mellom quinolinsyrer og delirium. Les artikkelen [her](#)