

# Årsrapport 2022 - kortversjon

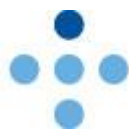
Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling

«Lindring i nord»

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus



Helse Nord RHF



## Beskrivelse av kompetansetjenesten, formål, innhold og avgrensning.

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling - Lindring i nord (LIN) - er en av fire regionale kompetansetjenester i Norge. Formålet med tjenesten er å styrke kvaliteten på lindrende behandling i hele regionen og bidra til at alvorlig syke og døende, og deres pårørende, får et best mulig behandlings- og omsorgstilbud uavhengig av bo- og oppholdssted.

Kompetansetjenesten er organisatorisk plassert i Kreftavdelingen, klinikk for Kirurgi-, kreft- og kvinnehelse (K3K), UNN-Tromsø.

Hovedoppgaver.

- Kompetanseheving gjennom undervisning, veiledning, informasjon og implementering av faglige råd, retningslinjer og verktøy.
- Bidra til et helhetlig organisert lindrende tilbud gjennom nettverksarbeid, gode pasientforløp og en systematisk oppbygging av det palliative tilbudet i spesialist- og kommunehelsetjenesten.
- Fagutvikling og forskning.

Målgruppe er alle typer helsepersonell som arbeider med voksne pasienter med behov for lindrende behandling i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Ansatte bidrar i flere nasjonale arbeids- og referansegrupper. LIN har et eget initiert forskningsprosjekt og deltar flere i nasjonale (multisenter)studier.

Det er 4,5 stillinger, men lønnsmidler til ca 4,2 stillinger. 3,5 stilling var besatt i 2022 på grunn av utfordringer med rekruttering.

## Kompetanseheving.

LIN har gjennomført egne kurs og bidratt ved kompetansehevende tiltak initiert av personer og avdelinger i spesialist- og kommunehelsetjenesten. Vi når fortsatt flest (spesial)sykepleiere og helsefagarbeidere, men og leger og annet helsepersonell. Kursene er gjennomført fysisk, digitalt eller som en kombinasjon. Noen eksempler:

- Dagskurs digitalt, UNN- Tromsø. Palliative utfordringer i spesialisthelsetjenesten
- 3-dagers kurs, Bodø, 2 dager fysisk og 1 dag kombinasjon digitalt og fysisk
- eHelse - 10 kommuner
- Implementering av palliative verktøy og palliasjon til andre pasientgrupper enn kreft
- Undervisning ved 9 nettverksmøter i for «Ressurssykepleiere i kreft og lindrende behandling»
- Undervisning ved Universitet, LM-senter mm

Lindring i nord ble tildelt **Utdanningsprisen** ved UNN 2022, en stor inspirasjon i arbeidet.

## Informasjon og veiledning.

Nettsider [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin) og nyhetsbrev.

- Vedlikehold av lister over ressurssykepleiere og kreftsykepleiere i regionen, nettsider
- Praktisk palliasjon, nyheter og oppdateringer på nettsiden
- Tre nyhetsbrev er sendt til ressursnettverkene for kreft og lindrende behandling og andre ressurspersoner/kontakter i regionen [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

*Tilskudd fra Helsedirektoratet til lindrende behandling i kommuner - etter søknad.*

Søknadene er vurdert sammen med Statsforvalteren i Troms og Finnmark. Det var 8 nye søknader, 6 fikk avslag (falt utenfor kriteriene for tilskudd) og 7 kommuner overførte midler fra 2021. Alle prosjektledere er kontaktet pr. telefon med tilbud om oppfølging fra LIN.

## Organisering og nettverk.

*Kompetansenettverk for ressurspsykeleiere i kreft og lindrende behandling.*

LIN driver 4 nettverk for ressurspsykeleiere i kreft og lindrende behandling, organisatorisk knyttet til de ulike helseforetakene. Nettverkene er en arena for kompetanseheving, informasjon og samarbeid på tvers av nivåer i helsetjenesten og et møtested for sykeleiere som har et spesielt ansvar for lindring i kommune- og spesialisthelsetjenesten. Alle sykehus og 79/80 kommuner har en eller flere ressurspersoner i et av nettverkene, [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin).

Det har vært 2 møter i hvert nettverk, enten som fellesmøte som gjennomføres i samarbeid med Kreftforeningen region nord, eller lokale møter som gjennomføres sammen med lokale ressurspersoner. LIN har fortsatt hovedansvar for drift av nettverkene unntatt i Bodø der Nordlandssykehuset driver eget nettverk i Saltenområdet og LIN deltar. Møtene har vært gjennomført fysiske og noen steder i kombinert med digitale løsninger.

I samarbeide med Kreftforeningen, region nord, og ressurspsykeleiere fra regionen ble det i 2022 utarbeidet funksjonsbeskrivelse og kompetanseplan for ressurspsykeleiere i nettverkene.

| Helseforetak        | Vår                                    | Høst                                   |
|---------------------|--|--|
| Finnmarkssykehuset  | <u>Hammerfest</u> og <u>Kirkenes</u>   | Sammen med UNN i Tromsø                |
| UNN                 | <u>Tromsø</u> og <u>Harstad/Narvik</u> | Sammen med Finnmarkssykehuset i Tromsø |
| Nordlandssykehuset  | Bodø<br><u>Lofoten</u> /Svolvær        | <u>Vesterålen</u>                      |
| Helgelandssykehuset | Mosjøen                                | Mosjøen                                |

*Nettverk for palliative senter i sykehus. – LIN har arrangert to digitale møter.*

## Annet.

*Deltagelse i råd og utvalg – samarbeidspartnere regionalt og nasjonalt.*

- Helse Nord, medlem fagråd kreft
- UNN, Kompetansegruppe for samiske spesialisthelsetjenester, arbeidsgruppe
- Kreftforeningen, region nord
- Statsforvalteren i Troms og Finnmark, tildeling av kompetansemidler
  
- Revisjon av Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen, onkolog LIN leder arbeidsgruppen
- Referansegruppe for: Oppfølging av Stortingsmelding 24 (2019-2020) og «Livets siste dager»
- Utvikling av Nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler, innspillgruppe
- Arbeidsgruppen for «Etablering av spesialitet palliativ medisin», onkolog LIN har deltatt

- «Vilkår for stønad til vanedannende legemidler ved kronisk langvarig smerte» onkolog ved Lin deltatt
- Samarbeid mellom de fire Regionale kompetansetjenestene gjennom et årlig fellesmøte, «kodegruppe» prosedyrekoder i palliasjon, nettverksarbeid, utvikling av web-side med mulig fellesinnhold, implementering av CSNAT (kartlegging av pårørendes behov).

#### *Universitet/høgskoler.*

Veiledning og sensurering ved master i sykepleie, kreftsykepleie, master profesjonsstudiet medisin UiT og stipendiater kreft og palliasjon UiT

Bidrett ved utvikling av studie- og fagplaner; Fagråd delemne kreft og palliasjon medisin og revidering av studieplan Master i sykepleie.

#### *Palliasjon UNN.*

UNN- Tromsø har palliativt team, men mangler fortsatt palliative senger for å være et fullverdig regionalt palliativt senter for pasienter og (pårørende) som trenger spesialisert palliasjon. Spesialiteten palliativ medisin planlegges innført primo 2024 med krav om praksis ved et godkjent utdanningssted, dvs. et palliativt senter med sengeenhet. I 2022 har en lokal arbeidsgruppe, ledet av LIN, arbeidet med styrking av det palliative teamet og etablering av 2 lindrende senger i Kreftavdelingen. Stillinger for spesialsykepleiere er utlyst og leger er ansatt fra mars 2023.

## Forskning og fagutvikling.

Egne og deltagelse i andres prosjekt

- «Rural palliative care» - from the perspective of health care professionals. Intervjustudie. Tredje artikkel ble publisert i 2022, og artikkel 4 planlegges ferdig i 2023, initiert LIN
- Hjernemetastaser, - pårørendes erfaringer. Ansvarlig European Palliative Care Research Centre (PRC), OUS.
- Kartlegging av kreftlegers kunnskap om fysisk aktivitet, Ansvarlig UiT.
- PARASTOP-studien, ansvarlig Sykehuset Telemark.
- Hjemmets betydning, sykepleie, samarbeid Sykepleiere ved Oslo Met, VID og LIN, artikkelskriving.

Landskonferanse i Palliasjon, Molde 14-16 sept., leder ved LIN ledet vitenskapelig komite.

LIN deltar i *European Palliative Care Research Centre (PRC), OUS* og forskningsnettverk «*Palliasjon i primærhelsetjenesten*».

#### *Publikasjoner, presentasjoner.*

Johansen, M-L, Ervik B (2022). Talking together in rural palliative care: a qualitative study of interprofessional collaboration in Norway. *BMC Health Service*, vol 22 nr. 1, s.1-9.

Vardesenter, UNN, samling frivillige og likepersoner, muntlig presentasjon Vardesenterstudie.

#### *Fagutvikling og prioriterte utviklings- og implementeringsoppgaver.*

- Revidering av *Håndbok i lindrende behandling* (i samarbeid med andre fagpersoner)

- Implementeringsarbeid; forhåndssamtaler og palliative planer, «*Livets siste dager*», CSNAT (Carer Support Needs Assessment Tool), kartleggingsverktøy
- Palliasjon ved andre diagnoser enn kreft
- Utviklingsprosjekt i UNN; Styrking av samisk språk og kultur

## Vurdering av aktivitet.

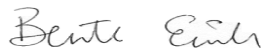
LIN har hatt ubesatt stilling i deler av 2022. Undervisning, veiledning og nettverksarbeid er prioritert gjennomført som planlagt. Vi har fortsatt å bruke digitale løsninger der det er hensiktsmessig.

Kompetansenettverkene for ressursykepleiere er gjennomgått, og det er utarbeidet funksjonsbeskrivelse og kompetanseplaner. Arbeidet med å styrke palliasjon til andre pasientgrupper enn kreft, og implementering av tilgjengelige faglige råd, retningslinjer og palliative verktøy er videreført i 2022. Oppdatering av Håndbok i lindrende behandling prioriteres ferdigstilling i 2023. Vi ønsker å styrke systematisk utviklingsarbeid og forskning.

Det er fortsatt utfordrende å klare å organisere det palliativt tilbud etter retningslinjer i Handlingsprogrammet i hele spesialisthelsetjenesten i regionen. Etablering av et fullverdig regionalt palliativt senter ved UNN Tromsø er derfor svært viktig. Oppfølging av Stortingsmelding 24 (2019-2020) om lindrende behandling fortsetter. Det er og at LIN bidrar i regionale prosesser for sammen med dyktige lokale helsearbeidere å styrke palliasjon i hele regionen. Deltagelse i nasjonale prosesser bidrar til at nordnorske perspektiv og geografiske og ressursmessige utfordringer i regionen blir tydelig.

En detaljert Årsrapport er tilgjengelig ved henvendelse [reg.klb@unn.no](mailto:reg.klb@unn.no)

UNN-Tromsø 15.06.23 (kortversjon)



Bente Ervik, Leder/PhD.